

Inhalt:

Süß und lecker, ein wahres Geschmackserlebnis, so sind hier die Rezepte.

Die große Besonderheit: Dieser Genuss ist „ohne“ Kohlenhydrate.

In diesem Buch wurden einzigartige Rezepte ohne Zucker und Mehle zusammengestellt.

Ideal für Diabetiker, Allergiker (z. B. Gluten) oder für Gesundheitsbewusste, die abnehmen wollen. Es entsteht kein Jo-Jo-Effekt, da man auf Süßes nicht verzichten muss.

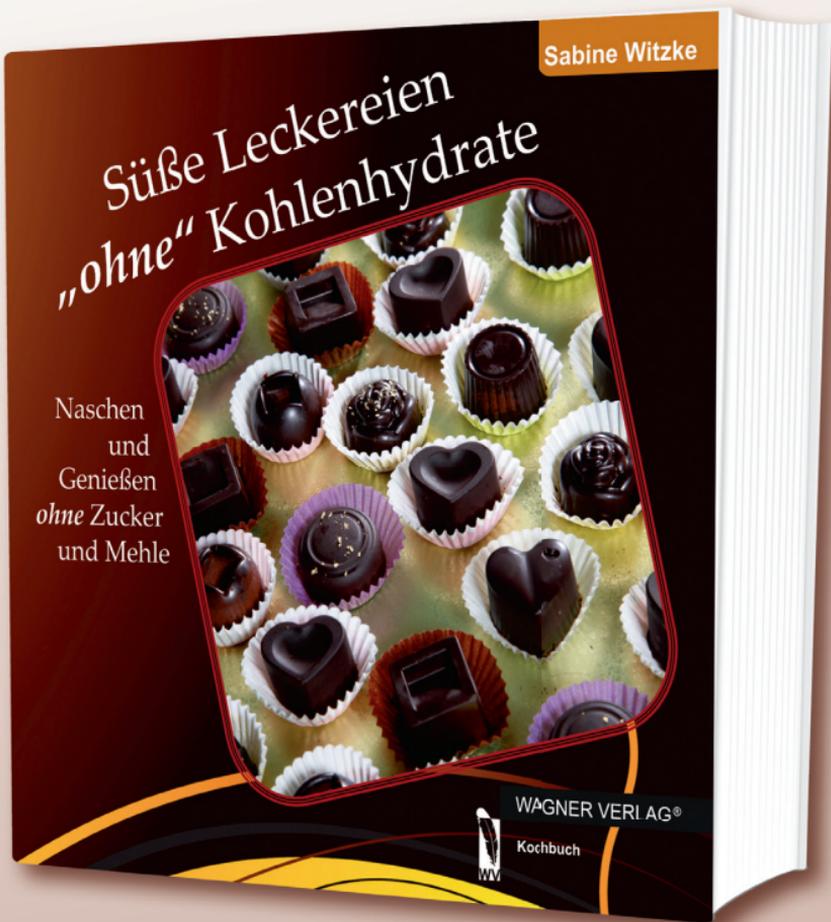
Diese süßen Köstlichkeiten können auch Sie leicht und schnell backen und zubereiten.

Über die Autorin:

Sabine Witzke ist eine kreative Künstlerin. Neben Musik und Kunst gehörte schon immer Kochen und Backen zu ihren Leidenschaften. Sie entwickelte neue Rezepte und bietet Kochkurse an, um ihr Wissen weiterzugeben. Vor 4 Jahren begann sie aus Überzeugung für eine gesündere Ernährung auf Kohlenhydrate zu verzichten. Doch da sie leckeres Essen und auch Süßes liebt, kreierte sie diese einmaligen Rezepte „ohne“ Kohlenhydrate und fasste sie in diesem Buch zusammen.



WAGNER VERLAG[®]
www.wagner-verlag.de



Sabine Witzke

Süße Leckereien

„ohne“ Kohlenhydrate

ISBN: 978-3-86279-737-0

19,90 € [D] 20,46 € [A]

Dieses Buch ist in jeder gut sortierten Buchhandlung erhältlich.